

**Муниципальное бюджетное учреждение
«Спортивная школа «Олимп» города Челябинска
г. Челябинск, ул. Марченко, д. 28.
8(351)243-08-42 <http://olimp-school.ru>**

ПРИНЯТО

решением Тренерского Совета
МБУ СШ «Олимп» г. Челябинска
Протокол № ____ от « ____ » _____ 2019 г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБУ СШ «Олимп»

И. В. Корсунова
Приказ № ____ от « ____ » _____ 2019 г.

**Положение о критериях спортивного отбора лиц, проходящих
спортивную подготовку в МБУ СШ «Олимп» г. Челябинска**

I. Общие положения

1.1. Положение о критериях спортивного отбора лиц, проходящих спортивную подготовку, в МБУ СШ «Олимп» разработано в соответствии с Федеральным законом от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», приказом Министерства спорта Российской Федерации от 27.12.2013 г. № 1125 «Особенности организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта», письмом Министерства спорта Российской Федерации от 12 мая 2014 г. № ВМ-04-10/2554 «О методических рекомендациях по организации спортивной подготовки в Российской Федерации», Федеральными стандартами спортивной подготовки и локальными нормативными актами МБУ СШ «Олимп».

1.2. Спортивный отбор – это система организационно-методических мероприятий, включающих педагогические, психологические, социологические и медико-биологические методы исследования, на основании которых выявляются способности детей, подростков и юношей для специализации в определенном виде спорта или. При отборе подбирают детей, наиболее соответствующих требованиям определенного вида спорта. Цель спортивного отбора:

- выявление перспективных детей, способных к занятиям спортом;
- выявление спортивных способностей у детей к тому или иному виду спорта.

1.3. Спортивный отбор как многолетний процесс охватывает все этапы спортивной подготовки. Система спортивного отбора включает массовый просмотр и тестирование детей с целью ориентирования их на занятия спортом; отбор перспективных юных спортсменов для комплектования групп спортивной подготовки по виду спорта на всех этапах спортивной

подготовки; просмотр и отбор перспективных юных спортсменов на тренировочных сборах и соревнованиях.

II. Критерии и порядок спортивного отбора лиц, проходящих спортивную подготовку

2.1. К критериям отбора относятся качественно-количественные характеристики специальных возможностей. Используются следующие критерии спортивного отбора.

2.1.1. Медико-биологические критерии: оценка состояния здоровья по итогам углубленного медицинского обследования, биологический возраст, морфофункциональные признаки, состояние функциональных и сенсорных систем организма, индивидуальные особенности высшей нервной деятельности.

2.1.2. Тренерские критерии спортивного отбора:

- оценка физических качеств и телосложения, влияющих на результативность по избранному виду спорта в соответствии с Федеральным стандартом спортивной подготовки по избранному виду спорта (см. Приложение);
- выполнение нормативов общей физической, специальной физической подготовки, иных спортивных нормативов для зачисления на этапы спортивной подготовки, определенными Федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта;
- выполнение программных требований спортивной подготовки по избранному виду спорта.

2.1.3. Психологические критерии спортивного отбора: особенности темперамента, особенности характера, степень развития волевых качеств личности.

2.2. Порядок спортивного отбора лиц, проходящих спортивную подготовку в МБУ СШ «Олимп», осуществляется в соответствии с локальными актами «Порядок приема лиц в МБУ СШ «Олимп» для прохождения спортивной подготовки», «Положение о приеме контрольно-переводных нормативов в МБУ СШ «Олимп».

2.3. При организации и проведении спортивного отбора МБУ СОШ руководствуется следующими принципами:

- общая гласность (всем заинтересованным лицам должны быть известны критерии спортивного отбора, сроки завершения спортивного отбора и сроки объявления решения);
- обеспечение равных возможностей для всех претендентов на зачисление в группы спортивной подготовки;
- честность, объективность и беспристрастность в отношении приема и оценки контрольных нормативов.

Приложение

Таблица 1 – Влияние физических качеств и телосложения на результативность по виду спорта гиревой спорт

Физические качества и телосложение	Уровень влияния
Скоростные способности	2
Мышечная сила	3
Вестибулярная устойчивость	2
Выносливость	3
Гибкость	2
Координационные способности	2
Телосложение	1

Условные обозначения: 3 - значительное влияние; 2 - среднее влияние; 1 - незначительное влияние.

Таблица 2 – Влияние физических качеств и телосложения на результативность по виду спорта футбол

Физические качества и телосложение	Уровень влияния
Скоростные способности	3
Мышечная сила	2
Вестибулярная устойчивость	2
Выносливость	3
Гибкость	2
Координационные способности	2
Телосложение	1

Условные обозначения: 3 - значительное влияние; 2 - среднее влияние; 1 - незначительное влияние.

Таблица 3 – Влияние физических качеств и телосложения на результативность по виду спорта настольный теннис

Физические качества и телосложение	Уровень влияния
Скоростные способности	3
Мышечная сила	2
Вестибулярная устойчивость	3
Выносливость	2
Гибкость	2
Координационные способности	3
Телосложение	1

Условные обозначения: 3 - значительное влияние; 2 - среднее влияние; 1 - незначительное влияние.

Таблица 4 – Влияние физических качеств и телосложения на результативность по виду спорта спорт лиц с поражением ОДА (настольный теннис)

Физические качества и телосложение	Уровень влияния
Скоростные способности	3
Мышечная сила	2
Вестибулярная устойчивость	2
Выносливость	2
Гибкость	1
Координационные способности	3
Телосложение	1

Условные обозначения: 3 - значительное влияние; 2 - среднее влияние; 1 - незначительное влияние.

Таблица 5 – Влияние физических качеств и телосложения на результативность по виду спорта баскетбол

Физические качества и телосложение	Уровень влияния
Скоростные способности	3
Мышечная сила	2
Вестибулярная устойчивость	3
Выносливость	2
Гибкость	1
Координационные способности	3
Телосложение	3

Условные обозначения: 3 - значительное влияние; 2 - среднее влияние; 1 - незначительное влияние.

Таблица 6 – Влияние физических качеств и телосложения на результативность по виду спорта спорт глухих (баскетбол)

Физические качества и телосложение	Уровень влияния
Скоростные способности	3
Мышечная сила	2
Вестибулярная устойчивость	3
Выносливость	2
Гибкость	1
Координационные способности	3
Телосложение	3

Условные обозначения: 3 - значительное влияние; 2 - среднее влияние; 1 - незначительное влияние.

Лист ознакомления
«Положение о критериях спортивного отбора лиц, проходящих
спортивную подготовку в МБУ СШ «Олимп» г. Челябинска»

№	ФИО	Дата	Роспись
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			
9.			
10.			
11.			
12.			
13.			
14.			
15.			
16.			
17.			
18.			
19.			
20.			
21.			
22.			
23.			
24.			
25.			
26.			
27.			
28.			
29.			
30.			
31.			
32.			
33.			
34.			
35.			
36.			
37.			
38.			
39.			

40.			
41.			
42.			
43.			
44.			
45.			
46.			
47.			
48.			
49.			
50.			
51.			
52.			
53.			
54.			
55.			